

Хвалениите деца по-често се

Упоритите настинки може да са заради проблеми в семейната среда, казва д-р Дора Пачова, председател на Асоциацията на лекарите хомеопати в България

провалят в живота

Все по-често в лекарските кабинети срещаме силни майки, които създават слаби по характер момчета, казва д-р Дора Пачова.



Знае ли някой днес кое е типичното поведение за жената и за мъжа? И какви са доминиращите им роли в обществото? В наши дни обръкването е пълно, затова и моделите на възпитание в българското семейство страдат. От жената се очаква да бъде добра майка, домакиня, но същевременно да постигне и успехи в професията. Затова все по-често срещаме силни майки, които създават слаби по характер момчета, казва д-р Дора Пачова, лекар хомеопат и специалист по фамилна динамика. Затова и темата на Седмицата по хомеопатия, която традиционно се провежда през април, е "Как да отгледаш мъж?".

Тази година ще направим **безплатни лекции в пет града, които започват на 8 април във Варна**

Животът днес изисква от жената да бъде силна и издръжлива. Така обаче понякога тя губи усета кога трябва да отстъпи. "В българската народопсихология е заложено да създадеш дете, син, който да се грижи за теб на старини. Пропускаме, че трябва да му дадем свобода, искаме да го командваме винаги. Покровителската роля на майката се простира през целия му живот", пояснява тя.

Правилният подход е прост - отношенията между деца и родители се крепят на свобода и уважение. Семплите неща обаче не винаги са лесно достижими. Родителите слагат граници, за да предпазят децата от грешки, но грешат, че не разговарят достатъчно с тях. Времето на диктата от страна на родителите към децата е отминало безвъзвратно, посочва д-р Пачова. Допълва, че понякога децата знаят по-добре от нас какво трябва да бъде направено. Те са малки, но носят познание, което е съвсем различно. Получава се сблъсък на поколенията, когато някои родители се опитват да им наложат моделите, по които те са възпитавани.

"Ролята на родителя е да идентифицира слабите страни в характера на сина или дъщерята и да ги подкрепи в преодоляването им. Имаше период, когато се смяташе, че егото на детето трябва да се насърчава - постоянно му се повтаря, че то е най-доброто, за да развие увереност и да успее в живота. Психологическият анализ през следващите години обаче показва, че такива деца със свръхразвито егото по-често се провалят, търпят житейски срив в сравнение с другите. "Обикновените", които не са били толкова хвалени, имат по-добри умения да се

борят, за да заслужат успеха. Най-добре е да има баланс - родителят да каже добра дума, където трябва, но и да критикува, когато е необходимо", обобщава д-р Пачова.

Минало ли е феноменът "мамини синчета"? Не съвсем, отговаря лекарката.

Често бащата е бил мамино синче и очаква жена му да възпитава така и неговото момче. Ако жената иска промяна, среща съпротива. В други случаи просто детето е по-крехко като характер и привързано, има нужда по-дълго време да е под крилото на майка си. Тогава нейната задача е да определи правилния момент, когато да го подтикне към самостоятелност. Тя е по-важната родителска фигура, докато детето стане на 6-7 г., но после момчето има нужда да вижда адекватен модел на мъжко поведение в семейството.

Много хора разбират в зряла възраст, че са били неправилно възпитавани. Тогава започват да обвиняват миналото си, близките си, че са ги осакатили. Това е вярно само донякъде - вижда се в семейства, където има две-три деца, възпитавани по един и същи начин. Един е успешен, а друг - не, посочва д-р Пачова.

Има значение самата личност. Ако се установи такъв проблем, лекарят хомеопат може да помогне - целта е човекът да излезе от натрапчивата мисъл "Кой е виновен?" Целта на терапевта е

да прекъсне почти болестното вторачване в миналото, което се използва като оправдание за всички неуспехи

Здраво семейство е това, което може да се променя, заявява д-р Пачова. То е гъвкаво, следва нуждите на своите членове.

Болестите може да имат връзка с лошото възпитание. Този извод се налага от случаите в практиката на лекарката. В хомеопатичното интервю тя се запознава с изследванията и болестите на детето, но пита и за отношенията с родителите. Това ѝ помага да избере индивидуално лекарство, което съ-

ответства едновременно на характера, семейството и на физическата патология. Така детето боледува по-малко, но и постига по-добър баланс в развитието си като личност.

"Имам пациенти, които изразяват пред очите ми. Идват още като бебета с никненето на

първите зъби, минават през обичайните инфекции в ранната възраст, за да стигнат до проблемите на пубертета. В тези периоди добра подкрепа за организма дават Шуслеровите соли. №2 калциев фосфат например подпомага растежа на костите и зъбите и е важна от детството до пубертета. Детето преодолява един проблем, но после се сблъсква с друг - например тръгва на училище и се страхува от учителката. Разболява се преди контролни, боли го коремът. Тогава се подбира лекарство, което да го балансира емоционално и да му помогне да преодолее ситуацията.

След това идва пубертетът с първите любовни трепети и разочарования. Ако един хомеопат познава своя па-

циент, може да му помага в различни етапи от живота", обяснява д-р Пачова. И разказва истински случай от Югозападна България: малко момче боледува постоянно, расте изключително неуверено. Всички треперят над него. Бабата не дава косъм да падне от главата му, а майката таи чувство за вина. Когато момчето има хрема, тя преживява това като трагедия. Бащата пък още предъвква проблеми в отношенията със собствения си баща. "Първо излекувахме настинките, но тогава излязоха найве други проблеми - страх от ходене на училище, прекален егоизъм и пълен мързел. Ако го помолеха да даде на родителите си пари, чакаше деня, минутата да му ги върнат. Не проявяваше никаква жал или съчувствие, а беше на 10-11 г., когато би трябвало да има разбиране по тази тема", коментира лекарката. Наложило се тя да поработи върху егоизма и осъзнаването на неговата роля като дете в семейството. Паралелно работи и с цялото семейство - бабата да не бъде постоянно с него, с майката - да преодолее неадекватната си тревожност. Сега момчето вече е в 6-и класи

няма нищо общо с детето, което е било преди.

Хиперактивните деца са чест гост в кабинета

на д-р Пачова. Необходима е системна работа с цялото семейство. Детето трябва да смени тази бясна скорост, която кара процесите да протичат толкова бързо в неговата психика и задвижват тялото да бъде толкова неспокойно. Без правилното разбиране на проблема от страна на семейството обаче няма да има резултат. Не може на хиперактивното дете да му се каже "Не тичай, не скачай, стой на едно място!".

Резултатите са благодарение на комплексния подход в лечението с Шуслерови соли, хомеопатия, капките на д-р Бах и консултации с психолог, посочва д-р Пачова.

При хрема и често боледуване се подкрепят имунитетът и лигавицата - за тях помагат шуслерови соли с номера 3 и 4. При тикове или проблеми със съня вниманието се насочва върху обмяната на магнезия. Обикновено препоръчвам сол номер 7 (магнезиум фосфорикум), допълва д-р Пачова. При сериозни психологически проблеми като тръгване на градина, училище, блокиране при изпити трябва да се подбере индивидуално хомеопатично лекарство.

Световна седмица на хомеопатията



8-24 април 2014 г.

НЕМСКИ
ХОМЕОПАТИЧЕН
СЪЮЗ



КАК ДА ОТГЛЕДАШ МЪЖ?

Помощ с хомеопатия и Шуслерова терапия

образователна лекция
на

д-р Дора Пачова,
председател на
Асоциацията на лекарите
хомеопати в България

д-р Мария Папазова,
холистичен лекар,
Водещ рубрика в „На кафе“

очакваме Ви от

18.30 часа в:

ВАРНА 8 април

хотел „Черно море“,
бул. „Сливница“ №33

СОФИЯ 10 април

НДК, зала №9, ет.5

БУРГАС 15 април

Драматичен театър
„Агриана Бугевска“,
ул. „Цар Асен“ №36А

ПЛОВДИВ 16 април

хотел „Санкт Петербург“,
бул. „България“ №97

В. ТЪРНОВО 24 април

Голямата зала на общината,
пл. „Майка България“ №2



www.homeopathybulgaria.org

ЛЕКЦИИТЕ СА БЕЗПЛАТНИ!